



Retrouvez pas à pas Forme, Santé et Mieux-Etre dans votre assiette !

Sauce amandine

Ingrédients :

- 4 càs de purée d'amande
- 2 càs de jus de citron
- 2 càs de tamari
- 1 filet d'eau
- 4 tomates séchées (ou une fraîche)
- 1 datte
- 1 gousse d'ail
- 1 pouce de gingembre

Préparation :

- Mixer tous les ingrédients jusqu'à obtention d'une sauce bien lisse